ANNEXE I :

Source : « DOULEUR : carte d'identité de la personne avec TSA » CRA Normandie

- **Entourez le chiffre correspondant à ce que vous considérez être une douleur « que vous pouvez supporter » sur l'échelle suivante (si possible, cette échelle est à remplir en l'absence de douleur physique ou morale):**

☐ Absence de douleur

☐ Douleur légère

☐ Douleur modérée

☐ Douleur sévère

☐ Douleur atroce

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

0	Sans douleur.
1	Douleur à peine perceptible.
2	Douleur légère.
3	Douleur légère qui peut empêcher de se concentrer.
4	Douleur modérée.
5	Douleur modérée qu'on ne peut ignorer, n'empêchant pas les activités du quotidien.
6	Douleur modérée qu'on ne peut ignorer, et qui peut empêcher certaines activités du quotidien.
7	Douleur sévère qui empêche la plupart des activités du quotidien, et gène le sommeil.
8	Douleur très sévère, l'activité physique est sévèrement limitée, converser nécessite de grands efforts.
9	Douleur atroce, impossible de tenir une conversation. La personne peut pleurer, gémir de façon incontrôlable.
10	Douleur maximale imaginable, la possibilité de bouger peut être compromise.