Professionnels soignants

Vous accueillez une personne en situation de handicap avec un TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme),

dans le contexte de la pandémie COVID-19

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Cette personne présente des **particularités** :

- **Sensorielles** : Le toucher peut être difficilement supporté. Les bruits et les odeurs infimes peuvent créer des troubles du comportement.
- **Cognitives** : Les consignes doivent être concrètes, simples, données une par une, pour les aider à comprendre.
- **Émotionnelles** : Les émotions sont difficiles à contrôler, par exemple, la peur peut générer de l'agitation, de l'auto ou de l'hétéro-agressivité.

→ La personne a besoin de temps pour comprendre la situation nouvelle et s'y adapter

Illustration : @CoActis Santé – www.santebd.org

Ce que vous pouvez faire

- ❑ Rester calme et lent dans vos gestes et votre voix
- ❑ Exprimez-vous en phrases simples
- ❑ Donner une information à la fois :
  - → *Si je parle, je ne touche pas en même temps*
- ❑ Prévenir chaque étape, geste et contact du soin
- ❑ Montrer sur soi avant de faire sur la personne
  - → *Montrer sur soi pour favoriser l'imitation, laisser toucher, expérimenter le matériel si possible pour habituer la personne*
- ❑ Attendre le consentement de la personne avant d'agir
- ❑ Valoriser la personne à chaque étape réalisée, la rendre actrice quand cela est possible

Conseils & ressources complementaires

- ❑ S'appuyer sur l'accompagnant
- ❑ S'appuyer sur des outils aidant à la communication (supports visuels : dessins/ mots)
- ❑ Faire appel à un professionnel du CRA

Permanence du Centre Ressources Autismes

03 80 29 54 19

(lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h)